



Leef het leven waarvoor jij geboren bent

Louisa Perreyn, eigenaresse van *Droomwerk Coaching & Advies*, helpt mensen hun levensmissie te vinden én te leven. Het woord 'droom' kan associaties oproepen met buiten de werkelijkheid staan. Perreyn heeft echter de overtuiging dat het hebben en realiseren van een droom juist leidt tot het leren kennen en benutten van talenten en capaciteiten, waardoor je het beste uit jezelf kunt halen. "Het is weliswaar een lange weg waarbij je veel moet overwinnen, maar als je eenmaal doet waar je hart ligt, voelt dat als innerlijk thuiskomen. Een beter gevoel is er niet." **TEKST: MARIANNE KIMMEL**

De ogen van Louisa Perreyn uit Voorburg stralen als ze vertelt over haar missie in dit leven. "In elke vezel van mijn lichaam voel ik dat het mijn taak is mensen te ondersteunen bij het vinden van hun levensopdracht en hen uit te dagen om hun gevoeligheid als talent te gaan zien in plaats van als last en dit talent in te zetten bij het uitvoeren van die opdracht. Iedereen is op aarde gekomen om een speciale taak uit te voeren. Een taak die alleen jij op die manier kunt invullen. De mensen die bij mij komen, voelen dat ze een taak hebben, maar weten niet welke. Daar help ik ze bij." Perreyn weet als geen ander hoe moeilijk het is om de stap te nemen en daadwerkelijk het leven te gaan leven waarvoor je geboren bent. Zelf begon ze na een studie Rechten als trainee in het bedrijfsleven, werkte zich op en kreeg leidinggevende functies. "Ik was in mijn werk altijd op zoek naar een uitdaging met het menselijke aspect. Door mijn gevoelige kant pikte ik dingen op en kon ik daarop anticiperen. Ze noemden mij ook wel de voelspriet van het

bedrijf, een menselijke radar. Toch had ik verschillende burn-outs nodig, voordat ik in 2010 eindelijk de kracht vond om te gaan doen waar mijn hart lag; mijn eigen bedrijf *Droomwerk Coaching & Advies* beginnen."

VLEUGELS

In de jaren voordat ze klaar was om haar missie echt te gaan leven, heeft ze ook gebruikt gemaakt van een coach. Die liet haar zien dat ze zelf ook coach was en op die manier mensen kon laten zien wie ze werkelijk zijn. Dat gevoel gaf haar vleugels. Ze had zich namelijk nooit gerealiseerd dat het ondersteunen van mensen een vak kon zijn. Ook ontdekte ze dat ze hooggevoelig was. Natuurlijk merkte ze wel als kind al dat ze vaak meer wist dan anderen of zaken sneller doorhad, maar ze dacht dat dat normaal was. Perreyn moest enorm veel overtuigingen in zichzelf overwinnen, om uiteindelijk voor haar levensmissie te kunnen kiezen. "Dat zie ik ook bij mijn cliënten. Door bijvoorbeeld opvoeding en ervaringen zijn ►

ze veel negatieve overtuigingen over zichzelf als waarheid gaan zien. En daardoor is het vaak onmogelijk om zonder een frisse blik van buitenaf hun levensmissie te herkennen. Want uit de praktijk blijkt dat je echt met al je blokkades aan de slag moet, wil je je levensmissie kunnen leven en, nog belangrijker misschien wel, echt jezelf durven en kunnen zijn. Het is gewoon heel hard werken.”

REALISATIEKAARTEN

Ze maakt bij haar readings gebruik van de door haar ontwikkelde *Maak werk van je droom realisatiekaarten* en haar contacten met de hemel. “De realisatiekaarten helpen in samenwerking met de andere kant om de eigen intuïtie helder te krijgen. Er zijn 52 kaarten en op elke kaart staat een positieve boodschap met de intentie jou te inspireren en motiveren, om jouw droom te realiseren. Cliënten krijgen vaak kippenvel van de hoge energie van de hemel én de informatie die ze mogen ontvangen. Vaak bevestigt het hun eigen intuïtie, maar durven ze daarvoor nog niet de hele verantwoordelijkheid te nemen en zoeken ze bij mij bevestiging.” Perreyn wil vooral benadrukken dat mensen hun eigen innerlijke stem moeten volgen. Ze kan het makkelijker en lichter voor ze maken, maar het draait uiteindelijk toch allemaal om het durven nemen van de eigen verantwoordelijkheid.

LEVENSOPDRACHT

Perreyn geeft bewust geen oplossingen. “Veel cliënten zoeken zekerheid en precieze antwoorden met betrekking tot wat ze nu moeten gaan doen, maar ik probeer ze meer te laten zien waarom bepaalde dingen gebeuren en wat ze ervan kunnen leren. Als iemand bijvoorbeeld vraagt of ze de juiste partner heeft gevonden, laat ik zien waarom ze op dit moment samen is met hem. Sommige dingen liggen vast. Ieder mens heeft een blauwdruk en



Durf fouten te maken op je droompad en vervolg gewoon je weg. Laat je niet van je pad af leiden.



Wanneer je angstig bent om je droom daadwerkelijk te realiseren, is de beste actie het gewoon doen.



blokkades aan bij het dromen, truit, zo genereer je nieuwe en. Ga naar buiten!



Ben jij het waard? Leer te accepteren dat je de moeite meer dan waard bent om je droom te mogen realiseren.



Bij het werken aan je droom kan je onderbewuste je grootste vijand zijn. Zoek hulp en werk aan je (verborgen) overtuigingen.

bepaalde zielsafspraken gemaakt. En deze afspraken worden nageleefd. Dat geldt ook voor je zielsmissie, die ligt vast. Om die te vinden en die opdracht volledig te omarmen, moeten eerst alle blokkades worden opgeruimd. Je bent op weg naar je levensopdracht als je overtuigingen opruimt waar je tot nu toe steeds voor weg bent gelopen”.

POSITIEF DENKEN

Creatiekracht werkt in deze tijd steeds sneller en krachtiger. Dat geldt voor zowel positieve als negatieve gedachten. De kracht van gedachten is enorm en werkt pas als het wordt geïntegreerd. Jezelf opleggen om positief te denken, heeft geen zin. Perreyn: “Juist in moeilijke tijden is positief denken en vertrouwen hebben heel lastig. Maar ik weet ook dat de ervaringen die dan op je pad komen, precies de ervaringen zijn die je nodig hebt om dat vertrouwen verder te ontwikkelen. Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het is om je angst in de ogen te kijken. Om stappen te zetten naar alles wat je moeilijk vindt. Door uit je *comfort zone* te stappen en de angst aan te gaan wordt de lading er vanaf gehaald en ontstaat meer innerlijke rust. De boodschap is dus eigenlijk: maak korte metten met alles wat je blokkeert en maak je dromen waar.”

ECHT BEGRIIP

Perreyn weet waar ze over praat. De problemen waarmee cliënten bij haar komen, kent ze uit eigen ervaring. Hierdoor kan ze zich goed inleven en biedt ze haar cliënten handvatten en een luisterend oor. “Ik leid groot en klein (terug) naar het leven waar ze voor geboren zijn, vanuit mijn intuïtieve en speelse kijk op het leven. Mijn eigen ervaringen zijn daarbij onmisbaar. Daardoor kan ik vanuit echt begrip ondersteuning bieden. De andere kant ondersteunt mij en mijn cliënten doordat ik inzichten en antwoorden mag doorgeven, die je verder zullen uitdagen om te groeien en je dromen

na te jagen. Ik daag je uit om vanuit je ziel te ontdekken wie je werkelijk bent en wat jouw kracht is, waardoor je gaat ervaren wat jouw unieke bijdrage aan deze wereld is. Ik fungeer als schakel tussen het 'onverklaarbare' en de rest van de wereld."

GROTE ZUIVERING

Ook Perreyn heeft te maken met de financiële uitdagingen waarvoor veel mensen zich gesteld zien. "Ik zie inderdaad dat mijn inkomsten wat teruglopen door de crisis. Twijfel om te stoppen heb ik echter niet. Ik voel in elke vezel van mijn lichaam dat dit is wat ik in dit leven moet doen. En dus voel ik vertrouwen dat het goed komt. Altijd. Wat er ook gebeurt. De financiële crisis zie ik als één grote zuivering. Iedereen weet dat je juist in tijden van crisis de grootste kansen hebt om persoonlijk te groeien. En als je uiteindelijk je levensmissie hebt gevonden, zul je gaan ervaren dat er altijd voor je gezorgd wordt, in welke zin dan ook. Omdat je hart dan openstaat, er overgave is aan wat je moet doen en daarmee ook vertrouwen."

ENGELN HIGH TEA

Bijzondere initiatieven van Perreyn zijn de Engelen High Tea en het Engelspreekuur. "Toen ik startte met mijn bedrijf wilde ik iets doen op social media. Dat werd het wekelijkse Engelspreekuur. Daarbij kunnen mensen op Facebook en Twitter een vraag stellen en dan trek ik voor hen een kaart. De vraag werd zo groot dat ik veel mensen in dat uur niet meer kon helpen. Toen ontstond het idee voor de Engelen High Tea. Een gezellige middag met maximaal zes mensen, waarbij iedereen een vraag mag stellen waarop we dan dieper ingaan." Ze zorgt voor een positieve vraagstelling en beantwoordt die dan met hulp van de kaarten en haar intuïtie. Zowel de Engelen High Tea als het Engelspreekuur is bedoeld om mensen meer inzicht te geven in problemen die ze ervaren. "Vaak ontstaat er tunnelvisie als je te diep in een probleem vastzit. Een andere visie helpt dan om er op frisse manieren tegenaan te kijken en de les ervan in te zien. Want eigenlijk is elke uitdaging iets om dankbaar voor te zijn. Maar dat zien en daar dan wat mee doen, vraagt soms een onbevangen blik."

KINDERBOEK

Ook als je denkt dat je je levensopdracht gevonden hebt, kan er nog steeds een onverwachte wending in het sprookje optreden. Perreyn ontdekte onlangs dat ze met haar, naar eigen zeggen, magische talent van hooggevoeligheid, promotie mocht gaan maken. Met haar eigen persoonlijke ervaringen als hooggevoelig kind nog vers in het geheugen en met de hulp van haar opa aan de andere kant, werd ze uitgedaagd een kinderboek te schrijven om groot én klein te inspireren het hart te volgen en trots in het leven te gaan staan. Perreyn: "Soms realiseer je dus zelfs dromen, waarvan je in eerste instantie niet verwacht had dat die er zouden zijn, maar waarvan later blijkt dat je er wel dolgelukkig van wordt." ■

Eigen ervaring

De enige manier om te weten of Louisa Perreyn echt zo goed is als ze zegt, is om het zelf te ervaren. En dus ontving ik een reading met behulp van de *Maak werk van je droom realisatiekaarten*. De eerste kaart die Perreyn trok, was die van Overwinnaar. Ze vertelde dat ik onlangs een grote overwinning heb behaald, maar dat ik daar nog niet echt van kan genieten. Ze zei: "Vier je droom, geniet van wat je hebt bereikt." Genieten is volgens haar het sleutelwoord hierbij.

Herkenbaar. Vorig jaar heb ik mijn verleden aangaande seksueel misbruik verteld op de televisie, terwijl de dader mij dreigde aan te klagen wegens smaad. Dit was voor mij inderdaad een enorme overwinning. Ik heb toen de Stichting Project Speak Now opgericht om seksueel misbruik meer bespreekbaar te maken. Het klopt inderdaad dat ik daar heel serieus mee bezig ben en niet veel luchtigheid en plezier maak. Door de verantwoordelijkheid die ik voel, kan ik me niet goed ontspannen.

De tweede kaart was Schoonsoepen. Ze kreeg de boodschap door dat het belangrijk is dat ik meer plezier ga maken en ga spelen. Het is tijd om te worden schoongespoeld van alle zaken die niet meer nodig zijn. Volgens haar is nog een stukje transformatie nodig, omdat ik nog vast zit aan oude pijn.

Als ik eerlijk naar mezelf kijk, moet ik erkennen dat het klopt wat ze zegt. Dat ik bepaalde oude pijnen, waarvan ik weet dat ze niet meer nodig zijn, moeilijk kan loslaten. Oude pijnen zoals een negatief zelfbeeld, verdriet en een eenzaam gevoel. Loslaten en het onbekende omarmen, is niet mijn sterkste kant.

Louisa is direct en recht-door-zee. Ze zegt wat ze voelt en laat daarin zien dat ze weet waarover ze praat. Het viel me op dat ze de thema's die in mijn leven spelen en mijn eigen verantwoordelijkheid daarbij direct benoemde. Jammer is wel dat de antwoorden niet altijd heel concreet zijn. Wat dat betreft laat ze de verantwoordelijkheid voor keuzes echt bij de cliënt.



Vier je droom wanneer je hem eindelijk hebt gerealiseerd en geniet!